

## Wichtige Akupunktur-Punkte gemäss Pamela Ferguson

BL 1 + 2	Kopfschmerzen, Augen
DU 20	Entspannung
BL 10	Kopfschmerzen/Nackenbeschwerden
GB 20	Kopfschmerzen seitlich, Computerarbeit
GB 21	Schulterverspannungen
BL 23	Kreuzschmerzen
BL 36/BL 60 NI 3	Ischias
BL 40	Zirkulation in den Beinen, Kreuzschmerzen
BL 53	Kreuzschmerzen
REN 17	HK Alarmpunkt, Brustverspannung, Atemprobleme
LU 1	Atemprobleme
NI 27	NI Energie harmonisieren, Brustverstopfung lösen, Asthma
MA 36	Ganzen Körper harmonisieren, Mensprobleme, Verdauungsprobleme, Beinprobleme
MI 9	Knieprobleme
MI 6	Mensprobleme
NI 10	Knieprobleme, Inkontinenz,
Alle BL/NI Punkte unterhalb Knie	Urinierprobleme generell, Rückenprobleme
BL 60, NI 3	Kreuzschmerzen, Urinierprobleme
DI 4	Verstopfung, Kopfschmerzen
DÜ 3	Tinnitus
LU 5	Atemprobleme
HK 6	Reisekrankheit, Übelkeit bei Chemotherapie, Schlafprobleme
HK 8	Beruhigend, Schlafprobleme
Gesichtspunkte	Sinusitis
DI 20	Verstopfung Nase, Kopf
GB 1, 3FE 23	Augen, seitliche Kopfschmerzen
NI 1	Energie bewegen, Schlaflosigkeit, beruhigen
GB allgemein	Für Computerfreaks
GB 30	Gelenkprobleme, Hüften
HK allgemein	Schlafprobleme, Partnerschaftsprobleme (Scheidungsmeridian)